

AIR ET VIE

La maison du “bien vivre ensemble”

Près de Marmoutier, Caritas Alsace accueille à Air et vie des personnes vivant des situations difficiles pour leur permettre de prendre des vacances. Un lieu de fraternité et de bien-être.

REPORTAGE CÉCILE LECLERC

À l'accueil de l'établissement Air et vie, Cyril prend le temps d'écrire un petit mot d'espérance et de le glisser dans une boîte qu'il dépose dans la “manivelle à douceurs”. L'un des futurs vacanciers activera la manivelle lors de son arrivée et peut-être tombera-t-il sur le message de Cyril. Ainsi se crée une chaîne de solidarité entre ceux qui séjournent ici. Depuis début 2015, Air et vie accueille des personnes dans le besoin qui souhaitent prendre un temps de pause. Cyril, compagnon Emmaüs à Strasbourg, est heureux de sa semaine de vacances : « Ça m'a permis de changer de cadre de vie et d'oublier le quotidien. La verdure m'a rap-

pelé mon enfance au Togo, quand j'allais aux champs près des forêts avec mes parents. » Au programme de cette semaine pour Cyril : du tourisme – visite de Saverne, du parc naturel des Vosges du Nord – mais aussi des rencontres avec les autres personnes accueillies et les bénévoles de la structure.

Un mot d'ordre : partager

« On rencontre tous types de personnes : il n'y a pas de barrière sociale, c'est beau à vivre. Cette mixité sociale est intéressante », déclare Agnès, responsable de l'antenne des bénévoles. Elle coordonne une soixantaine de personnes réparties



Air et vie

Sindelsberg, allée Père-Monier -
67440 Marmoutier
Tél. : 03 88 70 14 73
www.air-et-vie.org
airetvie@caritas-alsace.org

Nombre de salariés : 5 dont 2 du Secours Catholique

Nombre de partenaires : 3 (Api pour la restauration, État des Trois-Relais pour la blanchisserie, MRJC pour les jardins)

Nombre de bénévoles : 60 organisés en 5 équipes

Capacité d'hébergement : 80 lits dans 30 chambres

Capacité de restauration : 100 couverts

À VOIR

Retrouvez Air et vie en images et en son sur www.secours-catholique.org à travers le diaporama sonore de Cécile Leclerc.

entre la gestion du domaine, l'animation, la communication, la gouvernance et le service technique. Il faut entre autres s'occuper de l'accueil, du restaurant et de l'hébergement. Michel est bénévole et vient tous les mardis et les jeudis. Ce samedi, il est présent aussi pour participer à l'activité des jardins partagés. Accompagné par le paysagiste Christophe, ils sont cinq à bêcher la terre et à planter des arbustes. « On partage les cultures ensemble, mais aussi nos savoir-faire », explique Michel. À ses côtés, Icham remplit une brouette de terreau. Lui est accompagné par Caritas Alsace à Strasbourg. C'est la première fois qu'il vient à Air et vie, « pour prendre l'air ».

Prendre le temps de se (re)poser

L'établissement propose des chambres individuelles ou familiales, mais aussi un grand gîte pour les groupes qui souhaitent s'isoler. C'est le cas, ce week-end, de malades en soins palliatifs accompagnés par le personnel soignant du groupe hospitalier Saint-Vincent à Strasbourg. « D'une certaine manière, nous aussi, nous sommes des précaires, mais des précaires de la santé, observe Véronique, médecin. Et pour nous aussi, l'objectif de notre week-end à Air et vie, c'est de penser vacances alors que tout nous pousse à ne pas y penser. » ■

+ ÉCLAIRAGE CHRISTOPHE TANCHETTE, DIRECTEUR DE LA MAISON

« On vient ici pour se ressourcer »



C. HARGOUES / S.C.-C.F.

« **L**a maison Air et vie a été construite en 1967 par quatre dames de la région pour accueillir les accidentés de la vie qui souhaitent se reposer. Caritas a accepté de reprendre le domaine en 2010 et, après plusieurs années de test, la maison a officiellement été inaugurée en mai. L'objectif d'Air et vie est d'offrir un temps de pause aux personnes accompagnées par Caritas Alsace ou par d'autres associations caritatives, pour qu'elles aient un moment de vacances. Chose étonnante, la maison est construite sur les hauteurs d'un lieu appelé Sindels-

berg, qui signifie “la montagne des misérables” en alsacien. Nous souhaitons avant tout permettre aux vacanciers de faire des rencontres : rencontres avec les autres mais aussi avec la nature. Se retrouver dans la forêt, c'est apaisant ! Et la maison offre cette possibilité de contact avec la nature : elle est entourée d'arbres et le bâtiment a été recouvert de bois. Nous organisons différentes animations ayant pour thème les jardins, la forêt, mais aussi la maison avec des jeux et des activités. Nous voulons faire en sorte que les différents publics se rencontrent : les personnes accueillies, bénévoles, groupes scolaires, entreprises. Air et vie est un lieu ouvert à tous. »

Propos recueillis par Cécile Leclerc



En action(s)

Air et vie est un lieu d'accueil pour ceux qui sont dans le besoin. Ainsi, Cyril **3** a passé une semaine de vacances dans ce havre de paix, au cœur de la nature **1** et **4**. Le groupe de malades de l'hôpital Saint Vincent profite aussi de cet espace pour faire une pause **2**. Air et vie offre des moments conviviaux à ses hôtes que ce soit autour d'un repas au restaurant **5** ou lors des jardins partagés **6**.

PHOTOS : CHRISTOPHE HARGOUES / S.C.-C.F.