

Air et Vie

Depuis 1967, cette maison est dédiée à l'accueil, à la détente, au ressourcement et à la vie. Elle permet à de nombreux publics de s'y retrouver, de s'y rencontrer...

Au pied du parc Naturel des Vosges du Nord, à 40 mn de Strasbourg et 1h55 de Paris en TGV, Air et Vie présente de nombreux atouts pour l'organisation de vos événements et séjours de vacances.



- **Air et Vie, un accueil authentique en toute simplicité :**

Les équipes bénévoles et salariés vous accueillent pour vous faire partager un moment convivial et fraternel, proche de la culture locale et des spécificités de notre territoire.

- **Air et Vie, au cœur de la nature :**

Bordé de forêts et de prairies, le domaine de 4.5 hectares et ses jardins attenants sont une invitation à la promenade, au ressourcement, à l'ouverture à la nature.

- **Air et Vie, solidaire par nature :**

Caritas Alsace, initiateur du projet Air et Vie, est une association caritative qui souhaite construire une société plus juste et plus fraternelle avec les plus pauvres. Quelle que soit la prestation choisie à Air et Vie, vous réalisez un geste solidaire en permettant de financer une partie des séjours des personnes accueillies par le Réseau Caritas Alsace.



Une cuisine savoureuse

Le restaurant d'Air et Vie propose une cuisine authentique, équilibrée et savoureuse, qui privilégie les fournisseurs locaux pour faire vivre la promesse "du champ à l'assiette !"

A la table d'Air et Vie vous pourrez découvrir la gastronomie Alsacienne (Choucroute, Baeckeoffe, Männele...) mais aussi des plats inspirés des quatre saisons et des quatre horizons. La proximité avec la nature permet de découvrir les saveurs du jardin, des vergers et de la forêt.

Les plats sont confectionnés sur place par le chef cuisinier, à partir des produits livrés par API Restauration, partenaire d'Air et Vie. Les produits utilisés et les menus respectent un cahier des charges préalablement établis par Air et Vie, qui favorise les circuits courts.

Le restaurant

La salle du restaurant a une capacité de 99 couverts ainsi qu'une terrasse attenante, ouverte sur le verger et les jardins. Colorée, lumineuse et confortable, la salle du restaurant invite à la rencontre de divers publics et au partage "comme à la maison".

Le restaurant est ouvert aux résidents d'Air et Vie ainsi qu'au public extérieur sur réservation avant 10 heures du mercredi au dimanche midi et aux groupes de plus de douze personnes tous les jours avec réservation. La salle peut être séparée en deux espaces privatisables.

Un espace atelier cuisine

Un espace cuisine, adossé à la cuisine professionnelle et accessible au public, permet l'organisation d'ateliers participatifs.

Chacun peut ainsi, le temps d'un atelier, apprendre à faire des confitures, des conserves et des recettes avec les fruits et légumes cultivés à Air et Vie. "La rencontre" créée lors de ces ateliers est la clef de recettes réussies.

- **Atelier cuisine** « De la graine à l'assiette », et « De la forêt à l'assiette » : Suivez le parcours des produits, de la plantation à la cueillette, puis à la transformation,
- **Atelier cuisine participatif**, pour des publics d'horizons divers : créer et cuisiner avec les arrivages quotidiens. Déguster tous ensemble.

Menu Air et Vie à 24€ au choix

Entrées :

Tagliatelles de Légumes aux herbes fraîches
Velouté glacé aux petits pois et crème à la sauge
Frisée aux lardons, vinaigre de framboise, œuf poché
Tartare du Potager

Plats :

Escalope de Veau aux champignons avec son écrasé de
pommes de terre
Dos de Cabillaud en Croute Verte avec son Riz basmati
et carottes jaunes
Suprême de Volaille au confit de citron avec ses
tagliatelles et son flan de courgette

Desserts :

Ananas caramélisé au beurre salé et Glace Vanille
Verrine Tiramisu aux fruits de saison
Vacherin glacé individuel (choco, vanille, fraise)

Nos plats sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher des chefs cuisiniers.

Exemples de plats pour les menus à 18€

Avec Entrée, Fromage, Dessert et Café

Choucroute garnie
Baeckeoffe aux trois viandes
Rosbif mariné aux Spätzles
Pot au feu garni
Suprême de Pintade au Miel

Tous les jours du mercredi au samedi

Menu du jour à 13€

Entrée-Plat-Dessert-Café

Menu du dimanche avec le fromage à 18€

Accueil des groupes tous les jours à partir de 12 personnes midi et soir.

*Le chef reste à votre disposition pour faire du sur mesure qui
réponde à vos souhaits.*

Menus bus 13€ au choix :

Assiette de crudités

Potage

Terrine du marché

Kassler et sa Salade de Pommes de terre, crème de Raifort

Roti de porc aux Champignons et Tagliatelles

Escalope de volaille et Riz Pilaf

Légumes du jour

Tarte aux fruits Maison

Mousse au chocolat

Crème brûlée

Menus bus à 18€ au choix :

Régional

Fleischnaka et Salade verte

Choucroute aux trois viandes

Baeckeofe aux trois viandes et Salade verte

Tarte au fromage blanc

Tarte aux pommes à l'Alsacienne

Verrine façon Forêt Noire

Pour ces menus spécifiques, merci de réserver au moins une semaine à l'avance.

Nos plats sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher des chefs cuisiniers.

Infos pratiques

Avec une capacité de **99 couverts** et une **terrasse attenante**, ouverte sur le verger et les jardins, le restaurant est ouvert aux résidents d'Air et Vie ainsi qu'au public extérieur sur réservation. Des prestations personnalisables (menu particulier, salle privatisée, panier repas ...) sont possibles sur demande.

➤ Horaires d'ouverture

Le restaurant est ouvert à **tout public du mercredi au dimanche le midi à partir de 12 h.**

Les groupes sont aussi accueillis **tous les jours, midi et soir, à partir de 12 personnes.**

➤ Réservations pour le déjeuner

Le public extérieur peut déjeuner au restaurant Air et Vie, **sur réservation, jusqu'à 10 h le jour même**, par téléphone au **03 88 70 14 73**.

Pour les groupes, il est préférable de réserver au moins une semaine à l'avance.

➤ Tarifs

Entrée - Plat - Dessert – Café (hors boissons)

-13 € en semaine

-18 € le dimanche avec le fromage



Air & Vie accepte le paiement par **titre restaurant**.

➤ Prestations personnalisables

Avec son restaurant et sa capacité d'hébergement sur place, Air et Vie est le lieu idéal pour l'organisation de réceptions familiales : cousinades, anniversaires, banquets... avec des propositions de menus sur mesure. Les espaces extérieurs offrent la possibilité aux enfants de se distraire, sans souci pour les parents. Vos invités apprécieront la convivialité du lieu, le cadre naturel exceptionnel, les possibilités de ballades...

En organisant un événement à Air et Vie ou tout simplement en y déjeunant le midi, vous réalisez un geste solidaire :

la tarification générale appliquée permet à des publics en précarité de bénéficier d'un tarif préférentiel.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande personnalisée:
Téléphone au 03 88 70 14 73 ou email à airetvie@caritas-alsace.org.